

5.12护士节
中医天使在人间2019年国际护士节主题为“护士:引领之声——人人享有健康。”护理工作
关乎患者的性命与健康,需要精湛的护理技术,更需备至的人文关怀。

忘不了,那位白衣天使

□王璐 北京中医药大学东直门医院

时间的齿轮缓缓作响,岁月的刻度依旧历历在目,把我带到11年前。

病床前,护士阿姨扶着姥姥坐起,抬高床头近90度,支起床尾的小桌板,再在上面摆上厚厚的一层被子,帮助姥姥把双臂架在被子上,紧握姥姥双手,告诉她别害怕别紧张,这一连串的动作做下来,姥姥难受的状态似乎能比之前缓解一些。此时,被嘱咐过不能掉眼泪的我和表哥强颜微笑,都努力让自己平静,不时地给姥姥安慰。那个时候,我们都好像瞬间长大,像个懂事的大人一样,学着父母的样子,挥手告别,转身之后便泪如泉涌。然后,站在病房门口,不断地祈祷,不断地哭泣,因为知道即将面对永久的别离。

医院,作为见证生命轮回的修道场,它不作声的矗立,静观无数的爱恨生死、人情冷暖。攥紧双拳,一声啼哭,呱呱坠地,一方欢天喜地;摊开手掌,一抹微笑,溢然离去,一方呼天喊地。

有人说,机场比婚礼的殿堂见证了更多真诚的吻,医院的墙比教堂听到了更多的祈祷。如果你认真地爱着生活,

你就知道,事实上,确实如它所言。

但无论祈祷有多么虔诚,泪水饱含的情感多么真挚,终究还是无法与命运抗衡。2008年,姥姥与世长辞,默默付出的一生落下帷幕。

如果说青春是追梦的过程,那这就是我梦开始的地方。我很感谢那位护士阿姨,从一而终,无比周到细致的照顾和安慰,她的举动,在青春的起点成了我的引路光芒。

2009年,我走过了人生路的第一个岔路口——高考。高考结束那天,海滨小城夏日的朗朗晴天,明净无瑕,回家的高速路,不短不长,恰好经过姥姥的墓地,路两旁郁郁葱葱的绿色向上生长,仿佛长在心里,皆能生出看不尽的希望。我记不清第几次和母亲说,我想姥姥了。回家后,估算了成绩,毫不犹豫地要选择护理专业。母亲自是知道我的想法,在她的角度也认为这个专业好就业、相对稳定。因此,报考专业这种头等大事儿,就这么没再犹豫也没再商量。

漫漫时光,无以言说。治疗、抢救、拔罐、贴敷、耳穴压丸……除了留下日复一日匆忙的身影,还有来不及吃的午饭、

整理不完的病程记录和那些熬过的夜班,无休止、不停歇,别人思维所能触及的和印象里播放的电影片段式的生活,都是我临床一线的日常。

然而,虽终日奔波于病室之间,我仍倍感幸运,对中医护理的选择和临床实践的付出,不仅练就了我一身白服的干净利落,也得以窥见中医学的博大精深。呼吸科工作数年,八段锦、六字诀、肺康复的健康教育已不计其数,多数患者肺功能可得到显著改善,让我甚感欣慰。我在有限的护理生涯中,回报给患者的是无限的生机和希望。

如今,如姥姥一般端坐位低流量吸氧但仍呼吸困难的场景仍是不可避免。因此,在很多个患者端坐呼吸、喘憋不适的夜班里,给予对症治疗后,我也会握住患者的手,不断地安慰对方不要紧张,告诉他(她)医生护士都在身旁,直到患者渐渐放松下来。每当此时,我都会想起那个曾经紧握姥姥双手,告诉她别害怕、不要紧张的护士阿姨,我心里真正的白衣天使。

有一种慰藉,穿透心灵;有一种举动,直击人心。夜半更深,医院的病房是安静的,是孤独的,更是温暖的。

时至今日,每个面临死亡的时刻,心中仍难免有莫名的悲壮。我们穿着白衣,看着他们默默无言的祈祷,听着他们歇斯底里的哭喊挣扎,所有的哀怨似乎都可以在这一刻被原谅。面对躺在床上已有定数的结局,相濡以沫的爱人,陪伴多年的兄弟姐妹,还想在膝下尽瞻的子女,他们眼中的无助和心中的绝望,定是我们不能感同身受的。亦如彼此换个身份,面对不能改变的事实,我们依旧无能为力。

所以,我们似乎可以多一点理解和包容,去读懂他们号啕放声的悲伤,还有轰然瘫坐的绝望。

从“勤求博采、厚德济生”,到“健康所系、性命相托”,从提灯女神南丁格尔到希波克拉底誓言,不断更新的所有认知、所接收的一切知识和所经历的很多工作,更让护士这个职业充满了神圣和高洁。一顶燕尾,一袭白衣,仿佛能瞬间变成异能量的铠甲,在肩负救死扶伤的重任下,常怀触动人心之真情,执着于守护生命之光,守护健康。

时光清浅,岁月留香。我,已成为被冠以天使之名的白衣战士;你,仍是我记忆中的温暖模样。



温度

□张黎明 杨海丽

江苏省南京市中西医结合医院

春光明媚溪水清,值班室准备接班的你对伙伴说,嗨,我们下班约吧?

来个结伴而行,赏花踏青。救护车急促的警报传来,你们立刻放下一切闹声而出。迎面而来推车奔跑的同事,送来生命垂危的重症患者,你们争分夺秒配合默契,按压复苏插管洗胃。急诊室外家属身上冰凉冰凉,急诊室内白衣天使大汗淋漓。监护仪上生命体征逐渐平稳,家属泪中含笑终于有暖意,你们却长舒一口气。才发现早已汗流浹背。疲惫的你是否记起相约的回应?

夏日深夜的儿科大厅,独自忙碌的你汗流浹背。门外急促的呼喊传来,家长苍白的脸抱着抽搐的宝贝,孩子的身上滚烫滚烫,你的表情却瞬间冰冷,你担心窒息的危险,你担心穿刺的困难。

秋夜里的你冻得瑟瑟发抖,悄悄推开病房的门,默默关上漏风的窗。小心翼翼为熟睡的奶奶盖好被子,他们的身体暖了,你好像也不再寒冷。

冬日大雪纷飞,病房里的你还穿着夏鞋,冰冷的温度中,你依旧跑湿了鞋袜。因为呼叫器响成一片未曾停息,给6床没有陪护的奶奶订餐,热乎乎的手接过香喷喷的菜,前组有着一堆中午加班也干不完的事,你却依旧奔去后组为怀孕的伙伴找血管。

那个递上止血带的双手驱散了冬日严寒,窗外早已漆黑一片,拿起手机才发现多少个未接电话,拨打回去听见娃已哭得泪流满面,放下手机你感到心里阵阵酸冷。路过的8床爷爷亲切地叫着你,怎么还没下班,辛苦辛苦!早点儿回家,吃点热饭!这温柔的叮咛,将你的心一瞬间温暖,就像窗外的严寒与你无关。

你也想去北极感受极光的冷艳,你也想去南亚体验阳光的热烈。只是你好像没有超过三天的假期,于是你退而求其次,计划着明天一定去看四月的樱花烂漫,却不知道是否会接到启动备班的电话。

春夏秋冬,寒暑交替,你来不及去看四月的云烟和花开。但你是爱,是暖,是希望,是人间的四月天。就算无人喝彩,你仍如夏花般绚烂。

手术室门口的泰迪熊

□庄晓琳 广东省中医院

3年前,我怀着激动的心情,在授帽仪式上戴上了美丽而神圣的燕尾帽,从此开始了我的护理生涯。工作的繁琐、劳累、挫败感,不按时的三餐,日夜颠倒的生活,有时令我无所适从。然而,职业责任感使我又无反顾地坚持了下来。后来,渐渐发觉自己早已融入护理家庭中,看着一个个患者痊愈出院,患者和家属那感激与开怀的神情及话语使我由衷地欣慰。

那是一个阳光明媚的清晨,一位年轻妈妈带着一位可爱的小男孩来办理入院手续,小男孩帅气的脸庞在阳光映照下甜甜的,暖暖的,身上各式各样的泰迪熊饰品格外显眼。管床护士小礼试图靠近他,小男孩便出现十分抗拒的情绪,小礼灵机一动,说:“宝贝,姐姐也非常喜欢泰迪熊,听说泰迪熊是一只非常勇敢能创造奇迹的熊……”就这样,小礼绘声绘色地开始给他讲起泰迪熊的故事。这时小男孩渐渐放松下来,并与小礼互动。

路过病房时,常能听到小男孩与妈妈在玩加减法游戏,护士们便也学着玩

加减法,以便和孩子建立交流的共同语言。孩子灿烂的笑容开始多了起来,甚至还能听到他银铃般的笑声。

手术前一天晚上,小礼对小男孩说:“如果你勇敢的话,泰迪熊会来看你,给你加油!”小男孩抱紧他的泰迪熊,期待地点了点头。我们都以为昨晚只是她的安抚之言,没想到手术当天的早晨,一只大大的“泰迪熊”在病房门口朝小男孩挥手,并同他击掌约定在手术室一起加油!

小男孩被推着进了手术间,“泰迪熊”也缓缓地摘下她的头套,目光坚定而温暖……在那瞬间,我感到极震撼,小礼的爱没有轰轰烈烈,也没有华丽的修饰,可在那一刻,我感受到了那样的温暖,那样的平凡而伟大。

我要感谢护士这个职业,是她让我知道如何平等、善良、真诚地去对待每一个生命,是她让我理解,能获得生命,便当感恩,能呼吸,便当快乐。在劳累艰辛时,当我回头看,看到生命的蓬勃,我庆幸,我能如此贴近生命,去接触,去聆听,去感悟!选择了护理职业,就注定要为此付出,用爱的付出换取他人的健康幸福,用爱的牺牲欢乐世间千万家人。

我们还开展免费中医体质辨识、慢性疾病预防筛查活动,并根据辨识结果给予养生知识宣讲及免费中医特色体验如耳穴压豆、艾灸、穴位按摩等。

近年来,随着国家二胎政策的全面放开,孕产妇就诊需求急剧上升。医院慢病管理师团队协助妇产科建立了孕、产、康一条龙管家式服务,为患者提供方便、快捷、贴心的产前、产中、产后康复一站式服务,极大地减轻了孕妇及家属的负担,保障了母婴的安全。很多护士也是年轻妈妈,需要肩负的总是很多,要做好各项工作,这是对患者、对同事负责任;更要不断学习,把握行业动态,这样才能保持高度的专业性与前瞻性。

10年的护理生涯,工作的巨大变化曾让我感到很吃力,如今回首,我深信变则通,通则久的真理。因为让传统与现代融合,护理与人文并重,将是每一位中医护理人的毕生追求。



《病房里的生日蛋糕》

(彩绘插图,作者:江苏省中西医结合医院消化科护士王婷婷)

传统与现代融合,护理与人文并重

中医护理人的成长路

□曹爽 辽宁中医药大学附属医院

走在生命之路的两旁,随时播种,随时开花,将这一径长途,点缀得花香弥漫。工作10年有余,深感护理工作的特殊。在急诊、在心内病房,一袭白衣撑起的不是刀光剑影,而是与死神硬扛到底的不屈与坚韧;在康复、在慢病病房,一袭白衣带来的不仅是专业的治疗与护理,更多的是给予患者和家属们的关爱与温暖。

近几年来,最深的感触就是护理工作

模式的创新与改变。从2016年开始,我才对中医整体观念和辨证施护有了更深的理解。和其他成员们系统的学习雷火灸、耳穴压豆、穴位贴敷、平衡火罐、铜砭刮痧等中医传统疗法,并联合医院健康管理部门共同开展“弘扬中医文化,服务社区百姓”活动。而该活动开展至今,参与医护人员累计300余人次,服务人群达2895人。传播中医治未病理念,助力建设“健康中国”成为每一名中医护理人的目标。

如果说慢病是一颗可怕的定时炸弹,那么,慢病管理平台的建设,就是医

院给予慢病患者强有力的保护罩。2017年,医院建设了一站式慢病随访管理平台,开展专病管理师、慢病护理师、居家医师“三师计划”。其中慢病管理师由护士群体担任,相当于患者的健康管家,但是比临床护士的工作更加细致。慢病管理师要负责住院患者的入院办理,包括帮助患者预约、挂号、联系住院医师、安排床位等,以及住院期间的照护和出院之后的回访工作,同时还包括患者出院之后用药、饮食等方面的个性化指导,以及给患者在微信群里答疑解惑。