



“中国中医药报官方号”



“中国中医”微信



“养生中国”微信



“中医健康养生官方号”

抗击疫情 特别报道

多数中医药师能适应线上教学... 2版

中医气功

提升精气神 铸战“疫”堡垒... 3版

穿上防护服,武汉就是我的战场... 4版

今日看点 KANDIAN

特别报道

他们刚到武汉时,中医药参与率不到40%;他们离开时,中医药参与率已经100%——

中医“粤家军”武汉战“疫”记

本报记者 罗乃莹



医疗队队员与患者合影。

3月20日,国家中医医疗队广东队的一批队员结束“战斗”,踏上回乡之路。临别之际,他们再次回到湖北省中西医结合医院,在菱角湖畔驻足。持续奋战50多天,这是他们第一次有心情欣赏近在咫尺的湖光山色。

1月27日大年初三,接到紧急任务的广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院和广东省第二中医院迅速集结60人赴武汉驰援。从那时起,国家中医药管理局先后从广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院、广东省第二中医院和深圳市中医院等多家中医院调集133人抵达武汉。湖北省中西医结合医院、雷神山医院和汉口医院都有广东中医人战“疫”的身影。

中医药如何战“疫”,“粤家军”探索出许多“独门经”。

危急关头的“定心丸”

27日,武汉“封城”的第5天。刚到武汉的队员为眼前的情形感到震惊。宽阔的街道空无一人,医院发热门诊却排着长队。而就在这些支援医疗队抵达的前一天晚上,湖北省中西医结合医院一夜就新收治了四五十人。

“当时正是凶险的时候,如果不是国家中医医疗队及时赶到帮助我们,真的不知道该怎么办。”湖北省中西医结合医院副院长夏文广说,国家中医医疗队抵达前,他们正准备扩建新病区收治患者,隔离病房三区两通道改建,医务人员和防护物资的缺口压得他喘不过气,“广东和北京两地派出的中医国家队一下子来了100多人,我们觉得心里踏实了些。”

“这是个新病毒,我们的医生在开始时有点不知所措,也尝试了各种办法,效

果却并不尽如人意。”夏文广说,由于当时对新冠肺炎的认识和救治方法的探索都处在初步阶段,再加上当地人对中医药的接受和使用不算普遍,中医药在新冠肺炎救治中的参与度并不高。即使在完全具备使用中医药条件的湖北省中西医结合医院,医疗队抵达前中医药的参与率也只有30%~40%。

国家中医医疗队的“援兵”给武汉的医护人员带来了救治成功的信心。“你们放心,‘非典’那时候我们就是这样过来的。”广东省中医院副院长张忠德现身说法,给大家吃了一颗“定心丸”,“我们是久经考验的一支队伍,我相信在大家的共同努力下,中医药和现代医学手段一起上,我们一定行。”

信心来自过去积累的救治经验,也来自严格、细致的管理。

院感专家田碧文先于其他队员开始了紧张的工作。他重新规划了新病区的医务人员通道,规范了穿脱防护服的流

程,他还要求把手动出水式的水龙头换成自动感应式。田碧文对细节的苛刻要求让湖北省中西医结合医院的工作人员难忘。经过一两天的院感培训后,医疗队陆续进入病区开展救治工作。

很快,在医疗队和医院的共同努力下,救治工作从混乱渐渐变得有序。

直面隔离区的“难题”

中医精确辨证的前提是要收集到准确的四诊信息,但刚进入病区的医护人员发现,他们面临一个两难选择:如果与患者近距离接触收集四诊信息,会大大增加被感染的风险;如果不近距离四诊,又无法准确辨证施治,发挥中医特色。

“更难的是,厚重的隔离服影响了我们的听力,还有一些焦虑、恐慌的患者不配合我们的问诊和治疗。”广州中医药大学第一附属医院温敏勇说。

第一天查房,温敏勇他们就“碰了壁”。按照常规的查房方式,医生要在病区里逐一记录病人信息并开具处方,然后再把处方上传至电脑后台配药。但病区里的患者数量太多,这样的常规方法显然效率太低。

如何量身定制一套满足中医药诊疗需求的隔离区工作方案?医疗队的队员们想尽了办法。

通过前期查房,温敏勇发现新冠肺炎患者有类似的临床症状,如不同程度的发热、气喘、腹泻等,所以就按照中医诊疗“十问歌”的诊断要求,归纳出患者的症状,制作成统一的查房记录表,简化填写基本资料、症状、舌脉象等。超出记录表范围的再手动补充。

医生在病区里用万象图片、视频录像等采集四诊信息,通过病区专用手机实时传输到网络上,回到清洁区再仔细查看,逐一对应开具中药处方。这样一来,医生在隔离区里的工作得到了简化。在做好自我防护的前提下,医生通过近距离接触患者、和患者频繁交流互动,不仅可以消除患者紧张、焦虑、恐惧、绝望的复杂情绪,还能更准确高效地收集四诊资料。

温敏勇他们还将每个患者每天的查房资料汇总在一起形成中医四诊资料库,使每个患者都有了“专属中医档案”,从而保证了患者诊断要点的标准化和诊疗方案的系统性。同时,为了避免集中开药出现错漏,温敏勇还特意制作了全部患者服用中药一览表,每天查看和登记,保证患者准确用药。

查房记录表、服用中药一览表再加上“专属中医档案”,这些为中医药隔离区量身定制的“发明”让隔离区里的中医人如虎添翼。

(下转第二版)

安徽省常务副省长邓向阳调研中医药工作
构建高质量发展的中医药产业和服务体系

据新华社报道 3月21日,安徽省委常委、常务副省长、省疫情防控工作领导小组常务副组长、应急综合指挥部专职副总指挥邓向阳赴黄山疗养院、新安医学研究中心、中医院等,实地调研休养疗养设施建设、中医药传承创新发展等工作,并与有关专家、干部职工座谈交流,帮助协调解决问题。

调研强调,要深入学习习近平总书记关于中医药工作的重要指示精神,遵循中医药发展规律,深入开展新安医学研究,在保护挖掘古籍秘方基础上,加快皖南中医药传承创新中心建设,发挥中医药在疫情防控、疾病治疗、保健康复等方面独特优势,推动中医药传承创新发展和推广应用。要加快高水平中医医院建设,大力培养复合型人才,不断提升中医药健康服务能力,构建高质量发展的中医药产业和服务体系。要把握当前发展机遇,集聚优势资源,创新体制机制,强化政策支持,高标准、高品质推进疗养院改造建设,着力打造生态康养文化旅游目的地。(尔实)

重庆启动二级以上
中医医院巡查工作

本报讯(通讯员杜常浩)日前,重庆市卫生健康委印发2020—2022年度全市中医医院巡查工作方案,计划于2022年底前完成全市范围内二级以上中医医院巡查工作。

方案明确,重庆市将围绕公立医院党建、行业作风建设、运行管理3个方面、15项主要内容,采用听取汇报、列席会议、查阅资料、调查访谈、实地查看、民主测评、个案追踪、系统追踪等方式进行巡查。通过巡查,促进全市中医医院进一步坚持公益性,加强内涵和行业作风建设,落实党风廉政建设主体责任,发挥中医药特色优势,提高医院制度化、规范化、标准化管理水平,为人民群众提供高水平的、满意的中医药服务。

同时明确,进一步贯彻落实深化医药卫生体制改革各项任务,完善创新中医医院监管模式,巩固和深化中医医院持续改进活动成果。重庆市将在3年内完成43家中医医院巡查任务,每所医院巡查天数原则上不少于7天。

多家医疗机构签约全国
新冠肺炎康复门诊协作网络

本报讯(记者胡梦 通讯员万凌翔)3月24日上午,武汉科技大学附属天佑医院、武汉市武昌医院、武汉市第七医院以及武汉市徐家棚社区卫生服务中心、水果湖社区卫生服务中心和中华路社区卫生服务中心签约全国新冠肺炎康复门诊协作网络。“此次签约的医疗机构来自于武昌区的不同区域,属于不同层级,他们的加入是跨区域跨层级的医疗机构组合的新尝试,将通过多种中西医结合手段,多层次促进新冠肺炎患者的全面康复。”国家中医医疗救治专家组组长、中国科学院院士仝小林表示。

3月19日,在仝小林的推动下,湖北省中医院向业内发布倡议书,拟成立全国新冠肺炎康复协作网络,希望更多的单位加入,共同探求新冠肺炎发展、转归的科学研究,共同促进新冠肺炎患者全面康复。3月20日,黄石市中医医院成为湖北地区第一家加入全国新冠肺炎康复门诊协作网络的医院。目前已经得到北京、上海、广州等多家医疗机构和科研单位响应。

目前,湖北省中医院、黄石市中医医院、孝感市中医院、鄂州市中医医院、黄冈市中医医院均已成立新冠肺炎康复门诊,采用多学科诊疗模式,发挥中医药诊疗和干预特色,取得了一定成效。

疫情通报

截至3月24日24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,新增确诊病例47例(新增报告境外输入确诊病例47例),现有确诊病例4287例。累计确诊病例81218例,累计治愈出院病例73650例,累计死亡病例3281例。湖北省新增确诊病例0例(武汉0例),新增疑似病例0例(武汉0例),现有疑似病例0例(武汉0例)。

吉林省2020年中医药工作要点印发

推进中医药高质量发展

本报讯(记者李晓峰 通讯员孟姝)3月17日,吉林省中医药管理局印发《2020年全省中医药工作要点》,包含8个方面31个要点,要求全省遵循中医药发展规律,充分发挥中医药在深化医改中的独特优势,加强服务体系建设,优化服务供给,提升人才队伍整体水平,驱动科技创新,推进中医药高质量发展。

要点明确,坚持和加强党对中医药工作的全面领导。把党的政治建设摆在首位,为中医药传承创新发展提供坚强政治保障和强大动力。全面贯彻落实上级决策部署。将中医药纳入地方经济社会发

展规划,结合区域实际起草制定符合地方发展要求的文件。

要点要求,进一步发挥中医药在健康中国建设和深化医改中的作用。对照15项健康中国行动任务与措施,积极发挥中医药作用。搭建全省中医医疗远程服务平台。加强16个试点县县域医共体建设,增强中医药参与度。建设35个基层医疗卫生机构中医综合服务区(中医馆),推动省级示范中医馆建设。总结现代医院管理试点经验,全面提升全省中医院管理能力。

在中医药服务体系建设方面,要点明确推进实施“互联网+中医药健康服务”,

全面普及应用电子居民健康卡。持续推进新冠肺炎、艾滋病、流感等传染病中医药防控工作落实。加强中医医疗机构应急救援队伍建设。建设9家县级中医院(民族医院)中医药特色老年健康中心。实现中医药区域健康管理指导中心建设市(州)级全覆盖。推广适合家庭医生使用的中医“治未病”服务包。

在人才队伍建设方面,要点明确,继续实施中医药传承与创新“百千万”人才工程,组织全国优秀中医临床人才、第六批全国师承、第二批省级青年优才等项目学员参加培训。推进省局共建长春中医药大学、名

北京小汤山医院收治新冠肺炎患者

中草药最先配齐,患者感叹中医药神奇

确诊为新冠肺炎后,李华(化名)吃的第一口药,是汤药。

“之前在国外不了解中医,没想到中药效果这么神奇!”两天后,李华病情好转,忍不住连声赞叹。李华从境外抵京确诊后,住进了小汤山定点医院B2病区,该病区由北京中医医院支援小汤山医疗队建制接管,主要采取中西医结合治疗方法,突出中医药优势。给李华把脉开方的病区负责人原庆对患者的后续治疗很有信心。

临床的信心,离不开药品的保障。“中草药是第一个配齐的。”魏京海说,他是北京儿童医院药学部副主任,此

次被抽调担任小汤山定点医院工作专班药学部负责人,已经在小汤山驻扎58天了。3月16日,医院正式启用。运行一周,他每天最关心的事情是,临床需要什么药,库里有吗?药品配送是不是合理?人员调配够不够充分……

魏京海带领的团队,一共有19个人。大家分工明确,工作有条不紊。5名中药师,15个煎药锅,从抓药、装袋、浸泡、熬煮到分发,早晚都不停息。13名西药师,收方、审方、发药、送药,随时响应,极力满足临床所需。门诊中药房、西药房,病区药房、库房药房,各司其职,供应充分。不仅为病区提供保障,也为在小汤

山工作的医务人员、行政后勤人员等提供保障。

“目前病区患者都非常愿意接受中药。”小汤山工作的医务人员说,中药的疗效也正往期待的方向发展。

很难想象,如果没有强大的组织保障,哪家医院能做到10天配齐近500个品种的药品。

“接到命令时,我们被告知,只有10天的准备时间。”摆在药学团队眼前的第一大难题就是,迅速制定药品储备目录、完成药品采购。有着多年药学管理经验的魏京海,一边带领团队梳理目录,一边向北京市医院管理中心提议,尽快请中心

疫情防控药学专家组现场指导,发挥各医院多专业优势,快速寻找最优方案。提议立即被北京市医院管理中心药事处采纳,3天内最终目录确定,第5天采购订单发出,第8天草药配齐,第10天全部药物配齐!

从目前运行一周的使用监测情况看,目录品种基本满足了临床日常所需。

小汤山医院药学部主任李永林一直在小汤山工作,他始终难忘17年前社会各界万众一心创造的“小汤山奇迹”。他说:10天配齐近500种药,一如当年7天建成“非典”医院,都是奇迹。

(转自北京日报记者 贾晓宏 余易安)